

Quinta dos Moinhos

INSPIRATIEMAGAZINE VOOR PORTUGAL LOVERS



Het is altijd
WEER

5 verboden juweeltjes
NOORD PORTUGAL

We gaan naar
ANGEIRAS

NUMMER 2 • JUNI 2022



In dit nummer

*

Quinta-nieuws

*

Quote

*

Het is altijd weer !

*

Actief

*

Quintalicious

*

Hello zomer

*

Angeiras

*

David en de tuin

*

5 juweeltjes

*

Woordzoeker



Bem Vindo o Verão



Caros amigos de Quinta dos Moinhos

Wat een start van het seizoen hebben we gehad !

Normaal gesproken is Pasen zo'n beetje de tijd dat de eerste gasten aankomen.

Terwijl we de wintermaanden al meer gasten dan normaal hebben gehad, leek het wel hoogseizoen vanaf Pasen.

Iedereen wil er op uit, en dat hebben we gemerkt.

Weer heerlijk naar Portugal, en naar Quinta dos Moinhos.

Het is opvallend dit seizoen dat we behoorlijk wat terugkerende gasten al mochten ontvangen.

Jaarlijks terugkerende, maar ook gasten die 4, 8 10 zelfs 14 jaar geleden op de quinta zijn geweest. Toch wel bijzonder, maar het is niet voor niets dat de quinta door veel gasten als het paradijs ervaren wordt. Misschien ben jij al geweest of ga ik je dit seizoen nog zien.

Dit voorjaar zijn Erik en ik allebei 60 geworden !!

Met Eriks verjaardag zijn we een paar dagen richting Algarve geweest.

Deze keer aan de oost Algarve.





Tavira, Fuseta en Olhão hadden we al eerder bezocht maar richting Spaanse grens kwam er telkens niet van.

Oostelijk Algarve en dan richting Spanje is totaal anders dan het westelijke deel.

Veel vlakker en sowieso veel minder toeristisch.

Cacela Velha een oud vissersdorpje is aardig om een keertje te bezoeken.



Ons eigenlijke doel was een tocht maken langs de Rio Guardiana. Deze rivier vormt de grens tussen Portugal en Spanje aan de oostkant. Via Vila Real de Santo Antonio gaan we richting Alcoutim.

Onderweg prachtige vergezichten over de Spaanse dorpen aan de overkant van de rivier.

In een reisgids lazen we dat Beja, in de Alentejo, meer de moeite waard was dan Mertola.

En dus lieten we Mertola links liggen en reden we door het kenmerkende landschap van de Alentejo naar Beja.

Het stadje heeft ons niet kunnen bekoren. Vergane glorie.

Misschien leuk om volgende keer één van de vele quinta's te bezoeken en daar een olijfolie proeverij te combineren met een lunch.

Na een eenvoudige almoço in een typisch Portugees restaurant reden we weer richting ons hotel.

Toch konden we onze nieuwsgierigheid niet bedwingen en hebben we alsnog Mertola bezocht.

Wat een leuk stadje. Kleurig, en gezellige kleine straatjes. Gemoedelijk sfeertje. Leuke kleine winkeltjes. en mooie vergezichten.

Dus mocht je in het oosten van de Algarve zijn, breng beslist een bezoek aan Mertola.





Zelf ben ik in mei 60 geworden.
Met een quinta vol gasten zit het er
niet in om een weekje er op uit te
gaan.

Maar een nachtje Porto is ook
heerlijk.

Het weer was wat minder en dat
was mooie gelegenheid om eens op
de culturele tour te gaan.

In het Alfandega, het oude
douanegebouw, loopt momenteel
een expositie van Frida Kahlo, een
Mexicaanse kunstschilderes. (nog
tot eind juni !)

Een bijzonder kunstenares, met een
zeer bewogen leven.

Daarna Porto stad in, want het blijft
een geweldige stad.

Wat mij betreft het Parijs van het
Iberisch schiereiland.

De volgende dag hebben we o.a.
het kurkmuseum en
chocolademuseum in het
cultureelcentrum WOW in Vila Nova
da Gaia bezocht.

Zeker de moeite waard op een
regenachtige dag, want je kunt er
makkelijk een dag doorbrengen.
Behalve de 2 genoemde musea, zijn
er nog 5 !

Waar onder andere meer over de
Historie van Porto te zien is.

Terwijl de zomer officieel begonnen
is zijn de temperaturen er niet naar
op dit moment.

Inmiddels hebben wel een aantal
zomerse dagen achter de rug.

Temperaturen van 35 °C en meer.

Het leek wel augustus.

De vooruitzichten zijn weer zomers !

Kortom we gaan er weer heerlijk van genieten.

Ga ik jou nog zien dit jaar ?

Até breve e grande beijinhos,



Jose





“

**DE WERELD IS ALS EEN
BOEK EN WIE NIET REIST,
LEEST SLECHTS
ÉÉN PAGINA**

SARAH JANSEN

”





HET WEER..... HET IS ALTIJD WEER !

HOE IS WEER IN VILA NUNE

Een van de meest gestelde vragen die ik bijna dagelijks ontvang is

“hoe is het weer in mei, november, februari

Sowieso is het weer altijd een favoriet gespreksonderwerp van de meeste Nederlanders.

Want vooral wij Nederlanders zijn wel gebrand op mooi weer.

Wat voor de meeste mensen betekent dat de zon hoog aan de hemel staat.

Voor de één kan het niet warm genoeg zijn, terwijl de ander niets heeft met hoge temperaturen.

Het mag wel duidelijk zijn dat ik geen weervrouw ben, en ook het weer niet kan veranderen.

Gelukkig maar ;-)

**ZON OF REGEN HET IS
ALTIJD WEER OM
VAKANTIE TE HOUDEN IN
NOORD PORTUGAL**





ZOMER IN NOORD PORTUGAL

De grootste kans op zon en warm weer heb je natuurlijk in het zomerseizoen. In de zomermaanden lopen de temperaturen regelmatig op tot 30°C en soms nog wel hoger. De koelere zeelucht heeft minder invloed in het binnenland.

In de zomer is een verfrissende duik in het zwembad onontbeerlijk! Of breng een middagje door aan één van de rivierstrandjes. Heerlijk afkoelen in het natuurlijke rivierwater. Laat je meedrijven op de lichte stroming in de Rio Tamêga.

Wil je toch iets ondernemen op een warme dag ? Ga vroeg in de ochtend op pad, of later in de namiddag.

Een warme dag is het uitgelezen moment om een dagje Canyoning te reserveren. Onder professionele begeleiding (engels sprekend) volg je de loop van een rivier in de buurt van Quinta dos Moinhos door een kloof.

Al klimmend, springend, abseilend maak je een tocht door de bergen. Je komt op de meest bijzondere plekjes. Een Canyoning tocht is voor velen een hoogtepunt in de zomervakantie

Een dagje naar één van de waterparken is voor de kinderen een geweldig uitstapje. Houd er echter rekening mee dat het enorm druk kan zijn.

Op die uitzonderlijk hete dagen is het heerlijk om een dagje naar zee te gaan.





Want aan de kust kan het gerust 10°C koeler zijn dan op de quinta.

Je zult me dan ook vreemd aankijken wanneer ik je adviseer een vest of trui mee te nemen.

Een klein uurtje vanaf Quinta dos Moinhos en je installeert je al op je handdoek op één van stranden ten noorden van Porto. De temperatuur van het zeewater vind ik persoonlijk echt te koud om te zwemmen.

Pootjebaden is al voldoende om af te koelen.

Als je tegen de avond thuis komt is het in het dalletje van Quinta dos Moinhos al heerlijk afgekoeld.

De avonden zijn over het algemeen koel.

's Avonds kruip je dan ook gewoon onder je dekbed.

Omdat het zo lekker afkoelt is airco echt overbodig.

Herfst, Winter, lente, of zomer

Ontdek waarom het altijd weer is om te
genieten in
Noord Portugal en ga naar mijn blog.

blog





GOLFEN IN NOORD PORTUGAL

Door: ROB SCHOLTE

Goed nieuws voor golfliefhebbers die op Quinta dos Moinhos komen. Er zijn een paar hele mooie en fijne banen in de omgeving.

We hebben afgelopen twee jaar meerdere malen gespeeld op Vidago Palace Golf en Golfe Amarante.

Allebei ongeveer een half uurtje tot drie kwartier rijden van de quinta, maar wel een heel andere kant op.

Op beide banen zijn we meer dan vriendelijk ontvangen.

Super flexibel met starttijden.

Toen we de tweede keer in twee weken kwamen kregen we gelijk nog wat korting, vinden we niet erg ...

De greenfees zijn overigens niet heel goedkoop, althans als je het met de rest van de prijzen in Noord Portugal vergelijkt.

Beetje niveau van Nederlandse banen, maar lager dan de Algarve.

Vidago Palace Golf is een prachtige baan bij een 5-sterrenhotel, prachtige entree.

De eerste 9 holes zijn wat vlakker en lopen door een parkachtig landschap met kronkelende slootjes en prachtige bomen.

De tweede 9 liggen tegen een heuvel aan en vragen wat meer klimwerk.

Maar prima te lopen als je een beetje normale conditie hebt.

Erg leuke variatie in de baan.



nieuwsgierig naar meer golfverhalen van
Robklik hier





Quintaficios

Portugal en Sardientjes

Zeg je Portugal dan zeg je bacalhau. Naast bacalhau zijn ook de sardientjes niet weg te denken in het Portugese leven.

De sardines worden in de zomerperiode in de Atlantisch oceaan, voor de Portugese kust gevangen.

Voor al aan de kust hangt in de zomermaanden een rookwalm van geroosterde sardines.

Veel restaurants en cafés zetten hun houtskool barbecue buiten en tegen lunchtijd loopt het water je in de mond.

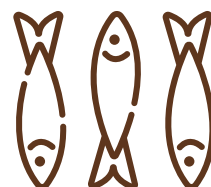
Blader snel door voor een overheerlijk sardientjes gerecht.





Salade met geroosterde sardientjes

Wat heb je nodig:



- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1 rode paprika | 1 rode ui |
| 4 verse sardines | 2 eieren |
| 4 sneden boerenbrood | 4 ansjovisfilets |
| 1 teentje knoflook | olijfolie |
| blaadjes romaanse sla | 1 gedroogde rode chilipeper |
| 4 trostomaatjes | zout en peper |

Verwarm de oven voor tot 220 °C

Blaker de rode paprika zwart, en snijd in repen.

noot: Paprika blakeren:

Kan in de oven maar ook rechtstreeks in de kolen van de BBQ of in de vlammen op het gasfornuis.

Zodra de schil helemaal zwart is doe je de paprika in een plastic zakje en sluit dit af.

Laat het ca. 10 minuten zweten. Verwijder daarna de schil en zaadlijsten. Spoel af onder de kraan.

Maak de sardines schoon, verwijder kop en staart, en fileer ze.

Je kunt ook vragen of de visboer dit voor je wil doen.

Meng in een schaaltje wat olijfolie met zout en peper en de gekneusde rode chilipeper.

Bestrijk de sardines aan beide kanten met dit oliemengsel, en leg ze met de velkant op een ingevette bakplaat.



Quintaficios



Rooster de sardientjes een paar minuten in de oven.

Rooster het brood.

Wrijf de sneden brood in met het teentje knoflook en een beetje olijfolie.

Kook de eieren hard, pel ze en snijd ze in plakjes of vieren.

Snijd de tomaten in plakjes en de ui in mooie dunne ringen.

Pluk een paar blaadjes sla.

Alles is nu klaar om er een mooi torentje van te maken:

Begin met het sneetje brood. Daarop wat sla, de tomaat, ui en paprika.

Maak het torentje af met de plakjes ei de sardientjes en een ansjovisfilet.

Wat heerlijke Portugese olijfolie, bijvoorbeeld van Passeite, en smullen maar !!





We blijven nog even in de sardientjes sfeer

Als je in één van de huizen op Quinta dos Moinhos hebt verbleven weet je dat je huissleutel hangt aan een sardientje.

Wil je ook zo'n leuke en typisch Portugese herinnering ?
Loop dan binnen bij één van de souvenirwinkeltjes of nog specialer de van Portugese wol gemaakte sardientjes net zoals onze sleutelhanger.
Deze zijn te koop bij Burèl in Porto.

Een andere leuke vakantieherinnering in de vorm van een sardine is die van aardewerk.

De Sardinha van Bordalo Pinheiro.
Met diverse afbeeldingen de meeste verwijzend naar Portugal.
Ook in onze vakantiewoningen vind je deze sardines van keramiek.
Niet goedkoop. Maar je hebt wel iets bijzonders.





MOESTUIN IN DE PORTUGESE ZOMER

DOOR MARLEEN VRENSEN

ZOMER

De zomer kent wat de moestuin (*a horta*) betreft twee grote uitdagingen.

De eerste is de zon.

De tweede uitdaging is de oogst van héél veel lekkers.

Een moestuin in de Portugese zomer bijhouden vraagt om een ijzeren discipline van bevochtigen en de vroegste ochtenduren gebruiken voor het nodige onderhoud.

Twee jaar achter elkaar ben ik in serieus gevecht geweest met de tomatenplanten. Die plant je als schattige kleine stekjes zijn van pakweg 15 cm. Het eerste jaar leerde ik dat je er meteen een stok langs moet zetten.

Portugezen zijn meester in het gebruiken en hergebruiken van materiaal en aangezien ik hulp kreeg van de burens, liet ik me met alle plezier leiden.





Voor de gelegenheid hadden ze stokken gesprokkeld, die het prima zouden moeten doen ter ondersteuning van de tomatenplanten.

De dunne yucca bladeren werden in reepjes gescheurd, waarmee handig het tomatenplantje aan de stok werd gebonden en omhoog werd geleid.

Maar de tomatenplanten hadden er zin in.

De stokken bleken te kort, het yucca blad scherp en toen een malse zomerbui korte metten maakten met het laatste stukje "organisatie" van de tomatenplantafdeling, zag ik dat als duidelijk signaal dat het tijd was om te oogsten.

DE VOLGENDE GROTE VRAAG EN UITDAGING DIENDE ZICH AAN:

WAT DOE JE MET KILO'S EN KILO'S TOMATEN?

Bolognese saus en tomaten soep zijn leuk, maar zonder aanschaf van een tweede vriezer zou ik de liters saus en soep niet kwijt kunnen.

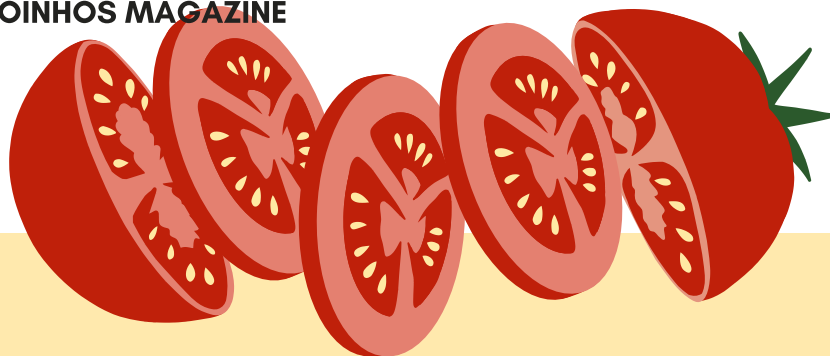
Gedroogde tomaatjes bleken favoriet, maar ook tomatenjam deed het goed.

Het blijkt trouwens onmogelijk om een serieus gesprek over tomaten te hebben hier.

Ze verwijzen namelijk naar een mannelijk lichaamsdeel.

Niet dat iemand je dat ook maar verteld. Maar zodra je over je tomaten begint, kun je het schudden.





Na deze overvloed verwerkt te hebben, werd het tijd voor de pruimen (*ameixas*). De kilo's tomaten waren er niks bij. We kregen de lege potten niet aangesleept voor de zelfgemaakte pruimenjam, waar we niet alleen de hele buurt mee voorzagen, maar ook de voltallige Portugese schoonfamilie.

Ik leerde dat tien kroppen sla tegelijk planten niet handig is. Helemaal niet wanneer de burens dat ook hebben gedaan en je dus met een dubbele oogst zit.

Ook kwam ik er achter dat broccoli in een oogwenk gele bloemetjes kan schieten, dat verse munt nog harder dan onkruid woekert en dat meloenen kweken helemaal nog niet zo makkelijk is.

Ondertussen lonken de appels, peren, kweeperen en druiven voor de volgende etappe – op naar de herfst.

Até a proxima. Marleen

Zin in nog meer Portugese feel-good mood? Kijk eens op www.helloportugal.eu





VANDAAG GAAN WE NAAR ANGEIRAS

Rommelig vissersdorp aan de noord Portugese kust

Onder de rook van Porto, tussen Matosinhos en Vila do Conde, vind je nog een aantal typisch Portugese vissersdorpjes.

Angeiras is er daar eentje van.

Officieel heet het plaatsje Praia da Forcada.

Ik kom hier vooral voor Casa da Guripa een erg gezellig en goed restaurantje. Hun specialiteit is Paella en Caldeirada, de bekende vis stoofschotel in de cataplana pan.

Maar ze bereiden ook andere heerlijke vis- en vleesgerechten

In de smalle straatjes zijn meerdere visrestaurantjes die voornamelijk op de houtskoolbarbecue hun vis bereiden. Dat je af en toe in de rook zit moet je maar voor lief nemen.

De eerste indruk van het vissersdorpje zal vooral rommelig zijn. Maar dat geeft ook wel een beetje de leefstijl weer van de vissers.





Er wordt hoofdzakelijk, faneca, robalo en octopus gevangen.

Daarnaast worden in het seizoen sardines en de kleine garnaltjes gevangen.

De sardines van Angeiras schijnen de lekkerste van Portugal te zijn.

Volg de rook van de BBQ en je komt vanzelf bij de typisch Portugese grill restaurantjes uit.

In Angeiras vind je nog goed bewaarde romeinse tanks waar in de 3e-4e eeuw de gevangen vis bewerkt werd.

Wil je meer weten over dit fenomeen ga dan naar mijn blog over Angeiras.

Click here!





David en de tuin

Als er iemand een afwisselende baan heeft dan is David het wel.

Na al het snoeiwerk begint het maaiwerk.

Want denk je alles gehad te hebben dan begint het weer van voren af aan.

Maar buiten het maaien is David dagelijks druk om alles van water te voorzien.

En verder alle voorkomende werkzaamheden die je je maar kunt bedenken.

Een afvoer verstopt.

Een klink afgebroken.

Ergens is een mierennest uitgevlogen.

Hand en spandiensten verrichten.

enzovoorts !! nooit een saaie dag



zo zul je David niet aantreffen op de Quinta hahaha.

Maar blader snel naar de volgende pagina.

Half juni hebben we het dorpsfeest van Vila Nune gevierd.

Uiteraard met een processie, waar David ook zijn steentje bijdraagt !







5 verborgen juweeltjes

De eerste verborgen juweeltjes

Dat Noord Portugal ook door de Portugezen als mooiste regio geroemd wordt zal ik beslist al vaker verteld hebben.

Toch merk ik dat wanneer mijn gasten aankomen ze zich ingelezen hebben voor een bezoek aan Porto.

En de wandelaars onder ons hebben het enige Nationale Park van Portugal, Peneda - da Geres op het lijstje staan.

Maar geloof me er is zoveel meer moois te ontdekken.

Zeker nu je misschien niet de grote drukke steden wil opzoeken.





Zo zijn *Braga en Guimarães* hier al vaker genoemd.
Maar het blijven gezellige stadjes nog niet ondergelopen door de vele toeristen.

Vergelijkbaar met Guimarães is *Amarante*.
Ook een klein knus stadje. Eventueel te combineren met de fietstocht over de Ecopista do Tamêga.

Iets verder weg vanaf Quinta dos Moinhos maar zeker een bezoek waard is *Ponte de Lima*.
Elke 14 dagen is hier op maandag een typisch Portugese markt.
Aan de rivier staan de kramen opgesteld wat een bijzonder sfeertje geeft.

En dan *Vila do Conde*.
Meestal zul je naar Vila do Conde gaan om een dagje aan het strand te zijn.
Maar ook de oude binnenstad is zeker een bezoekje waard.

[Lees meer over deze juweeltjes in mijn blog](#)





Zomer in Portugal

Zomer in Portugal - 18x18

H	Y	W	B	P	G	G	Y	T	I	W	X	M	Q	E	X	O	N
G	H	U	A	J	U	O	J	N	E	T	A	M	O	T	O	R	D
G	I	N	L	T	L	V	G	N	M	M	E	Q	A	N	L	C	G
P	C	W	O	U	N	Y	Y	H	C	O	D	S	M	M	H	P	T
M	B	J	T	C	F	V	S	C	J	E	A	N	I	Y	A	V	P
N	O	J	R	O	T	H	T	N	T	S	L	P	L	V	K	K	F
O	Z	O	E	S	Y	M	R	B	G	T	O	G	E	B	A	S	A
W	N	V	M	I	I	R	A	D	A	U	C	H	D	R	D	E	M
M	F	C	J	H	X	O	N	F	C	I	O	X	E	U	I	J	A
G	F	Y	O	K	R	J	D	N	J	N	H	Y	T	S	R	T	R
A	K	I	R	P	A	P	X	C	B	Y	C	F	N	M	F	N	A
P	B	W	K	U	R	K	M	U	S	E	U	M	O	U	M	E	N
O	M	U	A	H	T	O	Y	C	C	X	Y	U	P	N	X	I	T
X	R	U	U	T	A	R	E	P	M	E	T	I	P	E	D	D	E
Y	N	X	Z	O	N	N	E	S	C	H	I	J	N	L	A	R	O
O	S	A	R	I	E	G	N	A	B	D	Z	S	X	O	P	A	X
Y	L	F	H	A	L	F	A	N	D	E	G	A	J	P	P	S	S
B	L	X	G	B	H	U	H	G	T	B	Q	W	U	X	C	E	V

- ALFANDEGA
- CHOCOLADE
- MERTOLA
- PONTEDELIMA
- TEMPERATUUR
- AMARANTE
- FRIDAKAHLO
- MOESTUIN
- SARDIENTJES
- TOMATEN
- ANGEIRAS
- KURKMUSEUM
- PAPRIKA
- STRAND
- ZONNESCHIJN





Reis je met me mee langs de mooiste plekjes in Noord Portugal

Deze winter was voor ons allemaal een vreemde periode. Ik heb me gestort op het maken van een heus boek, een e-Book. Want ook voor mij zijn er nog steeds veel plekken in de regio die ik niet heb bezocht. En zelfs plekken die ik niet ken.

Nu zouden we meer tijd hebben om zelf lekker op pad te gaan maar de maatregelen in Portugal waren niet mis. We mochten bijvoorbeeld niet buiten onze gemeentegrens.

In het e-Book vind je diverse tips over unieke plekken in de omgeving van de Quinta. En dit is nog maar een kleine greep uit de onontdekte parels van dit prachtige gebied. De komende tijd zal ik geregeld nieuwe parels met je delen.

Wil je niets missen van jouw favoriete streek in Portugal, houd op onze website het 'Minho blog' goed in de gaten.



Download het e-Book.

Outono em Portugal

Het volgende
magazine
verschijnt in
september 2022

In september kun je het
volgende magazine
verwachten.

Zijn er onderwerpen die jij
graag volgende keer wil
lezen.

Laat het me weten.

Wil jij jouw beleving op
Quinta dos Moinhos
volgende keer in het
magazine?

Stuur me je verhaal !

[info@quinta-dos-](mailto:info@quinta-dos-moinhos.com)
[moinhos.com](mailto:info@quinta-dos-moinhos.com)

Quinta dos Moinhos

INSPIRATIE MAGAZINE VOOR
PORTUGAL LOVERS

