

JUNI 2021

NUMMER 2

Quinta dos Moinhos

INSPIRATIE MAGAZINE VOOR
PORTUGAL LOVERS



WWW.QUINTA-DOS-MOINHOS.COM





In dit nummer

*

Quinta-praat

*

Quote

*

QdM op vakantie

*

Quintalicious

*

Hello Zomer

*

Porto anders...

*

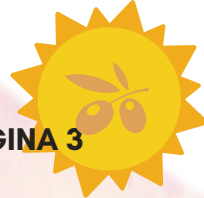
David en de tuin

*

Portugees met Jose

*

Puzzel



De zomer in aantocht

Vind jij dat de tijd ook zo snel gaat

Hopelijk heb je met veel plezier het eerste nummer van het Quinta dos Moinhos magazine gelezen.

Voor je ligt alweer nummer 2.

De laatste maanden zijn we nog steeds druk geweest met de perikelen rondom de C-situatie. De onzekerheid of we wel of geen gasten zouden mogen ontvangen.

Nadat Portugal tot geel gebied was aangemerkt kregen meer gasten reiskriebels. Helaas voor Nederlandse gasten was er nog een quarantaine plicht van 14 dagen.

Gelukkig gingen de cijfers in Nederland ook snel omlaag, en kwam 22 mei het verlossende woord, dat de quarantaine opgeheven werd.

Pffff ik kan jullie vertellen dat het een opluchting was.

Niet alleen voor ons maar ook de gasten die graag in juni vakantie willen houden.

Dat kan nu gelukkig allemaal doorgaan.

Want we kijken er inmiddels weer naar uit om na 7 maanden jullie te mogen ontvangen.





Bouwactiviteiten op de quinta

Er gaat eigenlijk geen enkele winter voorbij zonder bouwactiviteiten. Zo heeft Casa da Cebola een nieuwe badkamer gekregen. Prachtige Portugese tegeltjes geven de ruimte weer een frisse look.

De plunchepools bij Casa da Laranja en Casa da Oliveira zijn tot heuse zwembaden verbouwd. Geen olympisch bad maar heerlijk om af te koelen of met je luchtbed te dobberen op het water.

Luid jij bij ons de zomer in ?

21 juni is alweer de langste dag van het jaar.

Voor ons gevoel is het sinds april zomer, want we hebben tot op heden een schitterend voorjaar gehad. Veel zon en hoge temperaturen.

Normaal gesproken is het voor ons vanaf Pasen al een gezellige drukte. Dit jaar helaas niet.... en wat doe je dan ?





En wat doe je dan ??

Dan maken we van de nood een deugd 😊

We hebben van de gelegenheid gebruik gemaakt om een weekje naar het zuiden af te reizen.

Bij collega Christophe en Sofie van Casa Bela Moura in de Algarve zijn we hartelijk ontvangen.

De centrale locatie is ideaal om leuke uitstapjes te maken.

Ontdek verder in het magazine wat wij in dat weekje zoal hebben gedaan, en wellicht vind jij het ook wel leuk om deze combinatiereis te maken.

Van Noord naar Zuid.

Ik wens jullie een heerlijke zomer, en wie weet até breve op Quinta dos Moinhos

Liefs José





DE WERELD IS ALS EEN BOEK EN WIE NIET REIST, LEEST SLECHTS ÉÉN PAGINA

SARAH JANSEN





I ❤️ Portugal

Op vakantie in eigen land, want we wonen toch echt in een prachtig land. Bergen, kust, uitgestrekte landschappen, de diversiteit in de regio's is enorm.

Als ik bijvoorbeeld uit Porto weer naar huis rijdt, geniet ik nog steeds van het prachtige uitzicht over de Serra da Cabreira.

In het voorjaar de prachtige kleuren geel van de brem en gaspeldoorn gecombineerd met de paarse heide.

Een lust voor het oog, mijn hart maakt dan echt een sprongetje.

We wonen heerlijk op de quinta in een prachtige tuin, midden in de natuur, maar ook dan wil ik wel eens wat anders zien. Ik houd niet alleen van bergen en groen, maar ook kust, zee en strand.

Op Portugal Rondreizen vind je diverse rondreizen door verschillende regio's in Portugal.

Tijdens deze rondreizen verblijf je in 3 à 4 verschillende streken.

Het zijn voorstellen maar deze zijn allemaal aan te passen aan jouw wensen.

Omdat we normaal gesproken gasten hebben in mei maar nu door de jou welbekende C-situatie nog even niet, besloten we af te zakken naar het zuiden.

Nog net voordat Portugal weer toeristen toe liet.

6 uurtjes en je bent in de Algarve

En wist je dat je door die prachtige en vooral rustige snelwegen in 6 uurtjes met je voeten in het zand staat in de Algarve.

De reis is relaxed en je komt absoluut uitgerust aan.



Heerlijk verblijf bij Casa Bela Moura

We werden hartelijk ontvangen door Christophe en Sofie van Casa Bela Moura. Onze collega's in Porches, centraal gelegen in de Algarve.

Samen even ventileren over wat voor ons dit hele Covid verhaal betekent.

Daar ga ik je verder niet mee lastig vallen.

Want we zijn met vakantie !

Face en Pipoca waren met ons mee.

Bela Moura heeft naast 15 hotelkamers ook 2 appartementjes.

Ideaal voor gezinnen met kinderen.

En nu voor ons met de honden is het appartementje ook erg fijn.



Idyllische stranden in de buurt

Op loopafstand van Casa Bela Moura vind je het prachtige strand Praia Senhora da Rocha. Bovenop de klif ligt het veel gefotografeerde kapelletje met een prachtig uitzicht over de oceaan.

Aangekomen op het strand zitten de vissers hun netten te repareren.

De vissersbootjes liggen op het strand.

Je ziet de verse vis binnengehaald worden.

Bij restaurant Vilarinha geniet je niet alleen van het mooie uitzicht maar ook van een vers gegrilde vis of een andere heerlijke lunch.

In deze buurt vind je nog meer prachtige baaien zoals Praia Cova Redonda en Praia de Armação de Pera.





Maar de Algarve heeft zoveel meer

Een dagje strand is leuk, maar er is echt meer te beleven in de Algarve.

Met de honden waren we wat beperkt maar dat mocht onze pret niet drukken.

Zij hebben net zo genoten als wij !

Voorals Face die als een koningin op het strand lag.

En Pipoca was 's avonds uitgeteld van allerlei nieuwe geuren en een heleboel nieuwe indrukken.

Nu in het voorjaar is het ideaal weer om een mooie wandeling te maken.

Want niet alleen in de Minho kun je prachtige wandelingen maken.

In de Algarve ligt het wandelpad van de "7 hangende valleien" wat zelfs uitgeroepen is tot mooiste wandelpad van Europa !

Nieuwsgierig wat we nog meer hebben gedaan tijdens ons weekje Algarve ? lees verder in ons blog



Wil jij ook het noorden met het zuiden combineren... ontdek hier meer





Quintaficios

Visjes uit de tuin

Denk jij bij "Visjes uit de tuin" aan bonen in een jasje ?

Een recept voor gefrituurde sperziebonen oftewel **Peixinhos da horta**.
Lekker als bijgerecht bij de bbq, maar ook als tapa bij de borrel.

Een klein stukje geschiedenis over dit bijzondere visje, wat geen vis is ;-)

Je zult het niet verwachten, maar tempura is oorspronkelijk Portugees.
Toen de Portugezen in de 16e eeuw verbannen werden uit Japan lieten ze een onuitwisbare indruk achter op het eiland.

"INTERESSANT WEETJE: TEMPURA IS EEN PORTUGESE UITVINDING"

Tegenwoordig heet het tempura en is deze manier van frituren een belangrijk onderdeel van de Japanse keuken.

De Portugese geschiedenis leert dat zij net als de Nederlanders veel over de wereldzeeën gevaren hebben.

In de oude Portugese koloniën herken je diverse gerechten die hun oorsprong in Portugal vinden.

Bijvoorbeeld het nationale gerecht van Brazilië, feijoada, een stoofpot met bonen en varkensvlees, komt oorspronkelijk uit Noord-Portugal, de regio Minho.

Peixinhos da horta is een van de vele gerechten waar de Portugezen over de hele wereld ander keukens mee inspireerden.

Helaas heeft de Portugese keuken niet het aanzien zoals de keukens van Italië, Spanje en Frankrijk maar het is misschien wel de meest invloedrijke keuken ter wereld.





Terug naar de visjes uit de tuin

Peixinhos da Horta werden vaak gegeten tijdens vastendagen.

In het streng katholieke Portugal schreef de kerk voor dat in die periode en op vrijdagen er vleesloos gegeten moest worden.

Door de boon in een jasje te steken en te bakken, was dit een prima vervanger voor de vleesloze maaltijd.

Een van de redenen waarom Portugezen zo dol zijn op peixinhos da horta, is nostalgie.

Tegenwoordig maakt het visje uit de tuin een comeback, niet alleen omdat mensen meer vegetarisch eten, maar ook omdat een jongere generatie meer interesse heeft in de lokale Portugese keuken en omdat ze terug willen naar die eenvoudiger tijd.

Ga zelf aan de slag met de visjes uit de tuin.

[Ontdek meer over de portugese keuken in mijn blog](#)





Hello Zomer

Schreef ik vorige keer over de lente van de eeuwige verliefdheid op Portugal,...

de zomer maakt de liefde - en Portugal - nóg mooier.

Jaarlijks komen er heel wat toekomstige bruiden en gommen van over heel de wereld naar Portugal om hun ja-woord te geven en hun liefde te bezegelen. Met de **prachtige groene bergen**, de **romantische Douro** rivier, de savanne-achtige **Alentejo** landschappen of de zilte **Atlantische Oceaan**, biedt Portugal een breed scala aan decors.

Tel daar de uitgebreide en **gastvrije service** bij op, een fijne dosis vakantiestemming en natuurlijk de liefde. Wat kan een mens zich nog meer wensen?

Het blijft vaak niet bij één dag, maar een feest van samenzijn waarbij er met volle teugen genoten wordt van al het mooie dat Portugal te bieden heeft.

In een niets-moet-alles-mag sfeer wordt er gepicknickt op het strand, een BBQ bij zonsondergang gehouden, komen lokale producenten vertellen over Portugese kazen, olijfolie en wijnen, samen met een overheerlijke proeverij uiteraard.

De een gaat hiken of SUP-pen, de ander geniet van een siësta.

Er wordt stil gestaan bij de liefde en bij de waarde van het samenzijn, terwijl Portugal in al haar facetten betoverd.

Er wordt gebruncht onder de vijgenboom en gedanst onder de sterren.

Dat maakt een bruiloft in het Portugal tot een feest van zoveel meer.

We vieren niet alleen de liefde, maar we vieren ook het leven.





En is het eigenlijk niet jammer om dat maar één keer in een volwassen leven te doen?

We wisten natuurlijk al lang dat gedeeld geluk, dubbel geluk is. Maar misschien zijn het juist de maanden van minimaal samenzijn geweest, die ons meer dan ooit laten beseffen hoe waardevol het is om écht samen te kunnen zijn.

Daarom verwelkomen wij meer dan ooit de zomer.

De eindeloze zomer van het leven.

We vieren familie, we vieren vriendschap.

Jubilea, verjaardagen, jong of oud en alles daartussen in.

We vieren iets of niets. We vieren omdat het kan.

Voor mij als event & wedding planner heb ik niet alleen het voorrecht om Portugal te vertegenwoordigen en het beste van dit land op één of meerdere bijzondere dagen samen te brengen.



Maar ook om dit mooie stukje op een levenspad mee te mogen lopen.

Een eervolle taak om van 'geluk' mijn werk te mogen maken.

En dan ook nog eens in Portugal.



Een prachtige zomer toegewenst!

Até a próxima!

Marleen

Iets te vieren? Wees welkom op www.helloportugalconcepts.com

of neem geheel vrijblijvend contact met me op.





Ontdek Porto maar dan anders....

Misschien is het je eerste kennismaking met Portugals 2e stad.

Maar geloof me al ben je nog zo vaak in Porto geweest je ontdekt telkens weer nieuwe bijzonderheden.

Naast de bekende Portugese azulejos, heeft de stad ook een **levendige street-art scene**.

Zo heb je beslist gezien dat Porto veel streetart heeft.



Afgelopen winter heb ik verschillende dagen door deze gezellige stad gedwaald. Ik ben gericht op pad gegaan om de vele streetart objecten te ontdekken.

Al ronddwalend kom je bij de meest bijzondere kunstwerken uit.

Op vervallen panden, maar ook nieuwe gebouwen, en vooral de vele elektriciteitshuisjes in Rua das Flores worden op een prachtige kleurige manier van de meest mooie kunstwerken voorzien.

En nee geen slordige graffiti maar mooie streetart die de stad een op een andere manier laat zien.

Sommige straten lijken een art Gallery !!

Naarmate ik meer kunstwerken ontdekte, werd ik nieuwsgierig naar de achtergrond van de kunstenaars.

En wat de beweegredenen zijn om deze afbeeldingen in de stad te maken.

Ik heb een tour geboekt met João die jou ook beslist meesleept in de streetart cultuur.

Hij vertelt zo enthousiast over het ontstaan van streetart in Porto.

En weet veel over de technieken die de diverse artiesten gebruiken.





Om alle street art te ontdekken heb je enkel maanden nodig.

En dan na een poosje zul je zien dat er weer nieuwe kunstobkjecten bijgekomen zijn.

De meeste werken zijn te vinden in het historisch centrum van de stad.

Tijdens de street art tour geniet je van de prachtige uitzichten over de Douro rivier. En zie je meer hoogtepunten van Porto.

In de **Rua Miguel Bombarda** vind je het eerste officiële legale streetart object.

Het object is door een samenwerking van 3 kunstenaars ontstaan.

Fedor, Mots and Mesk.

Het beeld het verhaal uit van Don Quixote.

Wil je meer weten over de streetart van Porto ?

Lees meer in het blog over de tour met João.

Wil je ook meer achtergrond info dan raad ik je aan om deze tour te boeken.

Vraag me er gerust naar !

Blijf ons volgen, en ontvang binnenkort het Porto STREETART E-Book





De Tuin op Quinta dos Moinhos

Terwijl ik dit schrijf is het al volop zomer in Vila Nune.

We hebben een schitterend mooi voorjaar gehad, en dat heeft David geweten. Terwijl hij nog druk was met het snoeien van de olijven en druiven, groeide het gras maar ook het onkruid weelderig.

De bosmaaier draait overuren

Elke ochtend start David de bosmaaier, en een paar uur gaat hij het onkruid en de bramen te lijf.

Daarnaast moet ook het grote snoeiwerk gedaan worden.

Geen GFT Bak maar vuurtje stoken

Want al dat snoeiafval moet verbrand worden. Het is te veel voor een GFT bak.

Dat verbranden is sinds een aantal jaren aan regels gebonden. Zo probeert men langzaam de bosbranden in toom te houden. Er moet een vergunning aangevraagd worden om het snoeiafval te verbranden. En afhankelijk van het weer wordt de vergunning verleend. Mocht het weer omslaan, bijvoorbeeld meer wind dan voorspelt, dan wordt de stookvergunning weer ingetrokken.

Daarnaast verzorgt David met liefde de planten die overwinterd hebben in de kas.

Het resultaat is nu wel te zien. Wat een bloemenpracht op ons terras.



Nee zo zien we David nooit. hahaha. Ik vind hem te leuk om niet met jullie te delen.

Geniet op de volgende pagina mee van de bloemenpracht op dit moment op de quinta.

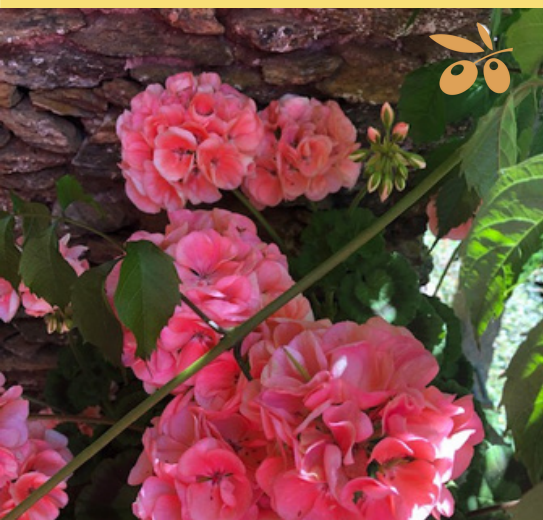




QUINTA DOS MOINHOS MAGAZINE



PÁGINA 17





**Afrikaanse lelie
één van mijn
favoriete
zomerbloeiërs**





Portugees met Jose

Hoe is jouw eerste les Portugees je vergaan ?

In deze les neem ik je mee naar het restaurant.
Want uit eten hoort bij vakantie.
De Portugees eet zelf ook graag buiten de deur.

Ontbijt is zeer summier en is vaak alleen een
geroosterd brood met boter, of een zoet gebakje.
Meestal met een café. Een kleine koffie.

Lunchen wordt in Portugal uitgebreid gedaan.
Dit is meestal vanaf 12 uur tot ca. 15.00 uur.
Op zondag loopt de lunch meestal behoorlijk uit.

Dineren doet de Portugees meestal vanaf 20 uur.

eet smakelijk ofwel bom apetit !





NAAR HET RESTAURANT

Menukaart

Ober

Voorgerecht

Dagschotel

Toetje

Brood

Boter

Soep

Vis

Vlees

Kip

Varken

Rund

Geit

Lam

Tonijn

Stokvis

Schelvis

Friet

Rijst

Salade

Mag ik de menukaart zien

Ik ben vegetarisch

Ik wil graag wat drinken

Eet smakelijk

Mag ik iets bestellen

Mag ik de rekening



A ementa

O empregado

A entrada

O prato do dia

A sobremesa

O pão

A manteiga

A sopa

O peixe

A carne

O frango

O porco

A vitela

O cabrito

O borrego

O atum

O bacalhau

A pescada

A batata frita

O arroz

A salada mista

Posso ver a ementa

Sou vegetariano

Queria beber alguma coisa

Bom apetite

Posso pedir alguma coisa

Queria a conta





Reis je met me mee langs de mooiste plekjes in Noord Portugal

Fan van Quinta dos Moinhos ? en mijn e-Book nog niet gedownload?

In het e-Book vind je diverse tips over unieke plekken in de omgeving van de Quinta.

En dit is nog maar een kleine greep uit de onontdekte parels van dit prachtige gebied.

De komende tijd zal ik geregeld nieuwe parels met je delen.

Wil je niets missen van jouw favoriete streek in Portugal, houd op onze website het 'Minho blog' goed in de gaten.

Download het e-Book.





Zomer in Portugal

I	G	D	A	B	M	E	W	Z	R	E	T	A	W	T	U	O	Z
V	R	I	E	N	D	I	N	N	E	N	W	E	E	K	E	N	D
A	R	Q	B	X	J	U	X	C	U	A	H	L	A	C	A	B	U
S	A	R	R	E	T	T	C	Z	W	E	M	M	E	N	Q	W	A
S	D	V	V	T	I	A	M	A	R	A	N	T	E	I	I	B	G
K	C	A	S	A	D	A	C	E	B	O	L	A	J	C	A	V	E
K	H	X	M	L	H	T	S	P	A	R	A	S	O	L	P	O	D
J	H	U	T	R	Q	F	R	P	N	I	O	M	Z	O	H	P	A
B	X	M	V	T	C	I	O	A	H	E	Y	M	O	O	J	T	G
D	W	H	M	L	H	Z	V	A	M	J	X	N	Y	V	M	N	K
D	F	J	V	Z	N	F	J	B	L	P	N	H	W	D	E	E	C
Q	F	E	R	T	Q	S	F	Q	B	B	O	D	G	S	W	C	R
P	A	T	A	N	I	S	C	A	S	F	V	L	T	K	Y	C	V
Q	M	C	B	P	C	W	Y	P	T	F	X	E	I	C	N	X	F
R	D	J	F	X	J	G	I	R	X	N	I	L	Y	N	J	V	I
C	C	W	M	T	J	V	E	I	T	F	L	P	D	B	E	T	C
J	Y	V	I	N	H	O	V	E	R	D	E	A	X	L	C	J	G
H	E	T	I	N	F	I	N	I	T	Y	P	O	O	L	J	J	G

- ADEGA
- CASADACEBOLA
- PARASOL
- TRAMPOLINE
- ZOMER
- AMARANTE
- FIETSEN
- PATANISCAS
- VINHOVERDE
- ZOUTWATERZWEMBAD
- BACALHAU
- INFINITYPOOL
- TERRAS
- VRIENDINNENWEEKEND
- ZWEMMEN





Outono em Portugal

Het volgende
magazine
verschijnt in
september 2021

In september hoop ik jullie te kunnen vertellen dat we lekker drukke zomermaanden hebben gehad. Zonder al te veel C-perikelen. En alleen maar gezellige gasten

Ik ga weer een lekker recept uit de Portugese keuken met je delen.

En een andere stad of uitstapje wordt in het zonnetje gezet.

Wil jij jouw beleving op Quinta dos Moinhos volgende keer in het magazine?

Stuur me je verhaal!

info@quinta-dos-moinhos.com

Quinta dos Moinhos

INSPIRATIE MAGAZINE VOOR
PORTUGAL LOVERS

